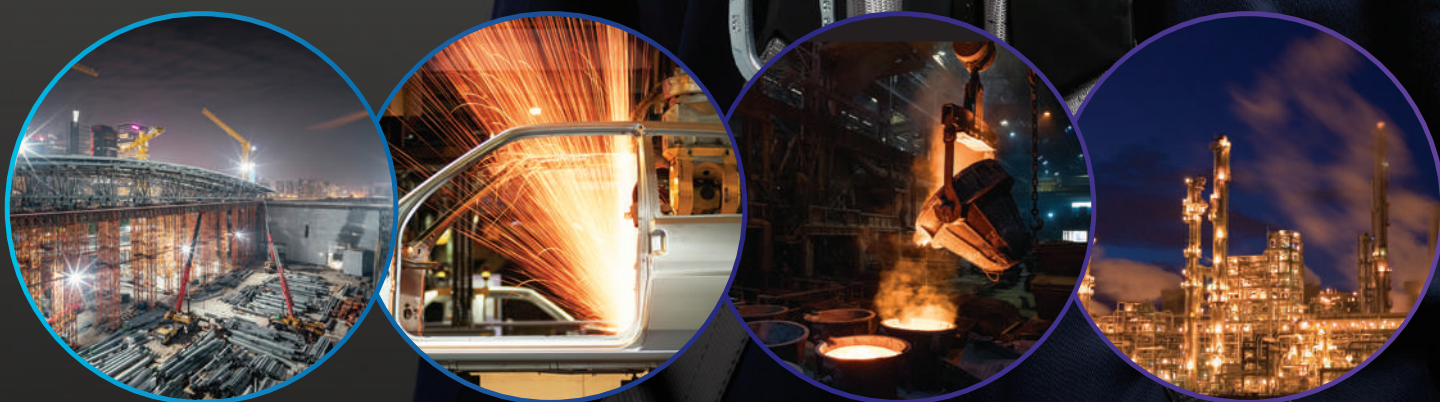


Working together.

Programma di Protezione Integrata 3M*

I DPI sono più efficaci se indossati correttamente, per il 100% del tempo in cui si è esposti ai rischi e funzionano al meglio se utilizzati in sinergia.

Scopri come le nostre tecnologie e i nostri servizi interagiscono per favorire un utilizzo costante, con soluzioni in grado di soddisfare le esigenze dei lavoratori in termini di comunicazione, compatibilità, comfort, vestibilità o prestazioni.



Basato sulla scienza della sicurezza

*Il Programma di protezione integrata 3M comprende un portafoglio di tecnologie e servizi dedicati ai dispositivi di protezione individuale (DPI), progettati per rispondere alle diverse esigenze dei lavoratori in termini di comfort, vestibilità, compatibilità, comunicazione e prestazioni. Le combinazioni illustrate sono esempi rappresentativi di tecnologie che possono funzionare insieme; tuttavia, non tutte le combinazioni sono necessariamente idonee per ogni ambiente di lavoro. È responsabilità del datore di lavoro scegliere le combinazioni di DPI in funzione della valutazione dei rischi e assicurare che i Fit Test siano condotti indossando tutti i DPI appropriati.

Salute e sicurezza sul lavoro: vedere il quadro generale

Poiché i lavoratori non affrontano i rischi uno alla volta, hanno bisogno di tecnologie e servizi DPI integrati che contribuiscano a proteggere la loro salute e sicurezza.

I dispositivi di protezione individuale (DPI) vengono spesso selezionati per proteggere i lavoratori da rischi specifici, come l'esposizione ad agenti contaminanti per le vie respiratorie o a livelli di rumore pericolosi. Tuttavia, è raro che i lavoratori affrontino un solo rischio alla volta; di conseguenza, spesso devono indossare più tipologie di DPI contemporaneamente.

Collabora con 3M per contribuire a ridurre le difficoltà che i lavoratori devono affrontare quando indossano più tipi di DPI contemporaneamente. Prendi in considerazione il Programma di protezione integrata 3M*, basato sulla scienza della sicurezza. Il programma comprende una serie di opzioni, dai DPI dotati delle nostre tecnologie in grado di migliorare il comfort, consentire una comunicazione più semplice, adattarsi a un'ampia gamma di lavoratori o resistere all'appannamento, ai sistemi DPI completamente integrati.

Come possiamo incoraggiare i lavoratori a indossare tutti i DPI richiesti per tutta la durata del turno? Prestando particolare attenzione al comfort, alla comunicazione e alle prestazioni dei DPI fin dall'inizio, e utilizzando il Fit test e le prove di tenuta per verificare che i DPI funzionino insieme.

Pericoli che potrebbero richiedere l'uso di DPI per contribuire a mitigarli:



Agenti inquinanti
presenti nell'aria



Rumore



Oggetti volanti
(liquidi, particelle)



Trauma da
pericoli e
oggetti in caduta



Luce UV/IR



Temperature
estreme (caldo/
freddo)



Lavoro in
quota



Lavorare
in ambienti
confinati



Esposizione
cutanea



Pericoli per le vie respiratorie

- L'esposizione professionale causa circa il **10%** di tutti i decessi per malattie respiratorie croniche nell'UE. (IHME, 2024)



Ipoacusia

- **30-40 milioni** di lavoratori sono esposti a rumori sul posto di lavoro che mettono a rischio il loro udito. (EU-OSHA, 2006)



Lavoro in quota

- Le cadute sono la **seconda causa principale** di lesioni e decessi accidentali in tutto il mondo. (WHO, 2021)

*Il programma di protezione integrata 3M comprende un portafoglio di tecnologie e servizi dedicati ai dispositivi di protezione individuale (DPI), progettati per rispondere alle diverse esigenze dei lavoratori in termini di comfort, vestibilità, compatibilità, comunicazione e prestazioni. Le combinazioni illustrate sono esempi rappresentativi di tecnologie che possono funzionare insieme; tuttavia, non tutte le combinazioni sono necessariamente idonee per ogni ambiente di lavoro. È responsabilità del datore di lavoro scegliere le combinazioni di DPI in funzione della valutazione dei rischi e assicurare che i Fit Test siano condotti indossando tutti i DPI appropriati.

È tempo di cambiare il modo in cui consideriamo i DPI.

...da molte categorie distinte a un programma completo.

I DPI rappresentano l'ultima linea di difesa e sono più efficaci se indossati correttamente, per il 100% del tempo in cui si è esposti ai rischi. Secondo l'OSHA (Stati Uniti), quando i DPI sono facili e comodi da indossare, i lavoratori sono più propensi a indossarli regolarmente.**

Ecco perché abbiamo introdotto il **Programma di Protezione Integrata 3M***, un portafoglio di tecnologie e servizi dedicati ai dispositivi di protezione individuale (DPI) che possono essere utilizzati in sinergia per soddisfare una o più esigenze dei lavoratori, tra cui comfort, vestibilità, compatibilità, comunicazione e prestazioni.

Scopri come i singoli elementi della tecnologia e dei servizi del Programma di Protezione Integrata 3M* interagiscono tra loro.



Programma di Protezione Integrata 3M*: un approccio olistico ai DPI.

Il nostro portafoglio integrato di tecnologie e servizi DPI va oltre la semplice somma dei singoli prodotti. Grazie a tecnologie esclusive e a funzionalità progettate intorno alle reali esigenze dei lavoratori, possiamo contribuire a gestire in modo efficace i rischi presenti sul luogo di lavoro. Il tutto è supportato dalle migliori pratiche in materia di vestibilità e da oltre 50 anni di esperienza nel campo della scienza della sicurezza.

*Il Programma di protezione integrata 3M comprende un portafoglio di tecnologie e servizi dedicati ai dispositivi di protezione individuale (DPI), progettati per rispondere alle diverse esigenze dei lavoratori in termini di comfort, vestibilità, compatibilità, comunicazione e prestazioni. Le combinazioni illustrate sono esempi rappresentativi di tecnologie che possono funzionare insieme; tuttavia, non tutte le combinazioni sono necessariamente idonee per ogni ambiente di lavoro. È responsabilità del datore di lavoro scegliere le combinazioni di DPI in funzione della valutazione dei rischi e assicurare che i Fit Test siano condotti indossando tutti i DPI appropriati.

**OSHA, <https://www.osha.gov/personal-protective-equipment>, consultato il 7/2/2026

I DPI funzionano meglio se indossati correttamente, il 100% del tempo.

Perché il tempo di utilizzo è così importante?

Il **tempo di utilizzo** è la percentuale di tempo in cui i lavoratori indossano **effettivamente** i DPI richiesti rispetto alla quantità di tempo in cui **dovrebbero** indossarli per ottenere la protezione desiderata.

Il **fattore di protezione assegnato (APF)**, utilizzato per selezionare i DPI per la protezione delle vie respiratorie, presuppone che i lavoratori indossino correttamente i DPI richiesti per il 100% del tempo di potenziale esposizione sul posto di lavoro. Il **fattore di protezione effettivo (EPF)** è il fattore di protezione reale ottenuto in base al tempo di utilizzo di ciascun lavoratore.

Impatto sulla protezione delle vie respiratorie EPF

Rimuovere il respiratore anche solo per pochi minuti per comunicare può compromettere la protezione.

Non indossare respiratori il**

5%

del tempo di esposizione



Riduce il fattore di protezione effettivo del**

30%

** Nel caso di un respiratore a semimaschera con un APF di 10, il 5% di un turno di lavoro di 8 ore è di 3 minuti/ora, ovvero 24 minuti al giorno di non utilizzo. Colton, Craig. Protezione delle vie respiratorie. Fundamentals of Industrial Hygiene. Ed. Barbara Plog. Itasca: National Safety Council, 2012, 678-679.

Tipo di respiratore	APF	Percentuale di tempo di utilizzo del respiratore e EPF associato		
		100%	95%	80%
 Maschera filtrante, FFP2	10	10	7	4
 Respiratore a semimaschera, P3	20	20	10	4
 Respiratore a pieno facciale, P3	40	40	14	5
 Elettroventilato, TH3	40	40	14	5
 SCBA	2,000	2,000	20	5

EPF arrotondati al numero intero più vicino

Adattato da Colton, Craig. "Respiratory Protection." Fundamentals of Industrial Hygiene. Ed. Barbara Plog. Itasca: National Safety Council, 2012. 678-679.

Impatto sulla protezione dell'udito

La protezione efficace diminuisce quando non si indossano protezioni dell'udito.¹ Guarda l'impatto di una sola ora senza protezioni dell'udito su un turno di 8 ore:



Anche quando il rumore sembra essere a un livello ragionevole, un livello superiore a 85 dBA può comunque causare danni a lungo termine. La perdita dell'udito indotta dal rumore è causata dal danneggiamento e dalla conseguente morte delle cellule sensoriali presenti nelle orecchie, chiamate cellule ciliate. A differenza di altre cellule, le cellule ciliate dell'orecchio umano non ricrescono mai.² Ogni ora senza protezione può avere un impatto duraturo sull'udito a lungo termine dei lavoratori.

¹ Basato su un'esposizione TWA di 95 dBA e utilizzando un limite di esposizione di 85 dBA e un tasso di scambio di 3 dB.

² U.S. Department of Health and Human Services. National Institutes of Health, 2019. <https://www.nidcd.nih.gov/sites/default/files/Documents/health/hearing/noise-induced-hearing-loss-english-8-2021.pdf>



In che modo le tecnologie e i servizi del Programma di Protezione Integrata* di 3M possono contribuire a prolungare il tempo di utilizzo?

*Il programma di protezione integrata 3M comprende un portafoglio di tecnologie e servizi dedicati ai dispositivi di protezione individuale (DPI), progettati per rispondere alle diverse esigenze dei lavoratori in termini di comfort, vestibilità, compatibilità, comunicazione e prestazioni. Le combinazioni illustrate sono esempi rappresentativi di tecnologie che possono funzionare insieme; tuttavia, non tutte le combinazioni sono necessariamente idonee per ogni ambiente di lavoro. È responsabilità del datore di lavoro scegliere le combinazioni di DPI in funzione della valutazione dei rischi e assicurare che i Fit Test siano condotti indossando tutti i DPI appropriati.

Perché i lavoratori potrebbero non indossare i DPI per il 100% del tempo di esposizione?

Comunicare in modo chiaro indossando protezioni dell'udito e delle vie respiratorie può essere difficile. Se i lavoratori rimuovono i DPI per parlare, la protezione potrebbe essere compromessa.

I lavoratori devono indossare diversi tipi di DPI per lunghi periodi di tempo, che possono interferire tra loro se indossati contemporaneamente.

Il calore, l'umidità e la mancanza di traspirabilità possono causare disagio. Lo stesso vale per le irritazioni o la pressione causati dalla sovrapposizione dei DPI.

I DPI non adeguatamente dimensionati o regolati potrebbero non funzionare come previsto, soprattutto se altri tipi di DPI interferiscono con il corretto indossamento.

Dall'appannamento degli occhiali all'interruzione delle comunicazioni, i DPI che non funzionano insieme correttamente possono risultare scomodi e interferire con il lavoro da svolgere.

Come possiamo aumentare il tempo di utilizzo?

Comunicazione

Funzionalità che consentono di comunicare senza rimuovere i DPI.

Compatibilità

Selezionare tecnologie DPI progettate per adattarsi a una vasta gamma di lavoratori e utilizzare Fit Test per garantire che i DPI funzionino correttamente insieme.

Comfort

DPI dotati di caratteristiche quali la tecnologia brevettata di diffusione uniforme della pressione per migliorare il comfort sia individualmente che in combinazione.

Vestibilità

DPI che si adattano correttamente una volta indossati, sia per il comfort che per la protezione da una varietà di rischi. Il Fit Test deve essere effettuato indossando tutti i DPI necessari.

Prestazioni

I DPI resistenti all'appannamento, che consentono la comunicazione o permettono ai saldatori di continuare a lavorare senza dover cambiare i DPI tra un'attività e l'altra possono ridurre il tempo necessario ai lavoratori per regolare i propri DPI.

Il tempo di utilizzo non è solo una questione di conformità.



Si tratta di contribuire a mantenere i lavoratori in salute e sicurezza.

Come possono collaborare le tecnologie 3M?

In molti lavori, i lavoratori sono esposti a più pericoli contemporaneamente, come alti livelli di rumore, agenti inquinanti presenti nell'aria e oggetti volanti. Ad esempio, il Programma di Protezione Integrata 3M* sfrutta le nostre tecnologie esclusive per consentire una comunicazione chiara senza compromettere la protezione delle vie respiratorie e dell'udito, con caratteristiche di comfort che ne favoriscono l'uso per tutto il giorno.



3M™ SecureFit™ Elmetti di sicurezza

- ▶ Sistema di sospensione a cricchetto con tecnologia brevettata 3M™ SecureFit™ Pressure Diffusion che si flette e si autoregola in base alle dimensioni della testa di chi lo indossa, riducendo la pressione sulla fronte e aumentando il comfort per l'uso quotidiano
- ▶ Funziona bene con una vasta gamma di cuffie auricolari 3M™ PELTOR™ e altri accessori
- ▶ Personalizza la tua misura con diversi livelli di regolazione dell'altezza e della forma della testa



3M™ SecureFit™ Occhiali di protezione

- ▶ Disponibili rivestimenti anti-appannamento/antigraffio, tra cui il rivestimento protettivo 3M™ Scotchgard™ Protector
- ▶ Le aste si flettono e si regolano automaticamente in base alle dimensioni della testa
- ▶ Il design piatto e flessibile delle stanghette si combina bene con le cuffie auricolari protettive 3M™

[Leggi il riepilogo dello studio](#)



3M™ PELTOR™ Comunicazioni protettive**

- ▶ Aiuta a proteggere l'udito in ambienti rumorosi e a sentire i suoni ambientali
- ▶ Opzioni per migliorare la capacità di comunicare con i colleghi vicini, nonché di udire avvisi di allarme, veicoli in arrivo o suoni provenienti da macchinari e processi



3M™ Secure Click™ Respiratori a semimaschera e a pieno facciale

- ▶ Il diaframma fonico facilita la comunicazione durante il lavoro
- ▶ Filtri/cartucce progettati per una facile traspirabilità
- ▶ La valvola di espirazione dirige l'aria calda e l'umidità verso il basso
- ▶ il sistema di connessione Secure Click garantisce che i filtri/le cartucce siano installati correttamente

*Il Programma di protezione integrata 3M comprende un portafoglio di tecnologie e servizi dedicati ai dispositivi di protezione individuale (DPI), progettati per rispondere alle diverse esigenze dei lavoratori in termini di comfort, vestibilità, compatibilità, comunicazione e prestazioni. Le combinazioni illustrate sono esempi rappresentativi di tecnologie che possono funzionare insieme; tuttavia, non tutte le combinazioni sono necessariamente idonee per ogni ambiente di lavoro. È responsabilità del datore di lavoro scegliere le combinazioni di DPI in funzione della valutazione dei rischi e assicurare che i Fit Test siano condotti indossando tutti i DPI appropriati.

**Sono disponibili varianti approvate ATEX di alcuni modelli quando sono richieste approvazioni intrinsecamente sicure

Progettati per funzionare insieme come un unico sistema.

I sistemi elettroventilati (PAPR) 3M™ Versaflo™ combinano la protezione delle vie respiratorie con gli altri elementi di protezione individuale selezionati per udito, occhi, viso e testa. Il tutto in un unico sistema. Questa opzione di DPI di livello superiore può contribuire a favorirne l'uso, grazie a una combinazione di comfort, compatibilità, comunicazione e vestibilità.



3M™ Versaflo™ Sistemi elettroventilati (PAPR)*

- ▶ Protezione integrata per viso e testa per alcuni copricapo
- ▶ Flusso d'aria continuo per maggiore comfort
- ▶ Adatto in presenza di barba
- ▶ Compatibile con gli accessori di protezione della testa per proteggere da scintille e calore radiante
- ▶ Supporto per lampada frontale disponibile per il fissaggio di lampade da miniera selezionate
- ▶ Può essere combinato con alcuni elmetti per saldatura 3M™ Speedglas™



Radio bidirezionale e ascolto ambientale

Molti processi industriali richiedono che i lavoratori indossino protezioni sia per l'udito che per le vie respiratorie. In ambienti rumorosi, se i lavoratori si tolgono i DPI per comunicare, non ricevono la protezione desiderata.

3M™ PELTOR™ Comunicazioni protettive*

- ▶ Consente una comunicazione chiara senza rimuovere i DPI
- ▶ Microfoni ambientali ad attenuazione controllata
- ▶ L'ascolto ambientale consente ai lavoratori di sentire allarmi e veicoli

*Sono disponibili varianti approvate ATEX di alcuni modelli quando sono richieste approvazioni intrinsecamente sicure

Avviso importante

Considerazioni prima di selezionare i DPI

Questo catalogo comprende tecnologie e servizi DPI 3M disponibili per uso professionale ed è destinato a professionisti del settore industriale qualificati. Molti fattori che rientrano esclusivamente nella conoscenza e nel controllo dell'utilizzatore, possono influire sull'uso e sulle prestazioni dei DPI in una particolare applicazione. Di conseguenza, il datore di lavoro è l'unico responsabile della valutazione del prodotto e della determinazione della sua idoneità e adeguatezza all'applicazione prevista, compresa la conduzione di una valutazione dei rischi sul luogo di lavoro e la revisione di tutte le normative e gli standard nazionali e/o locali applicabili. La mancata valutazione, selezione e utilizzo dei DPI in conformità a tutte le istruzioni applicabili e con i dispositivi di protezione appropriati o il mancato rispetto di tutte le normative di sicurezza applicabili, può causare lesioni, malattie, morte e/o danni alla proprietà. Per garantire che qualsiasi combinazione di prodotti funzioni insieme correttamente, effettuare i Fit Test dei dispositivi di protezione delle vie respiratorie, dell'udito e degli occhi e di qualsiasi altro dispositivo indossando tutti i DPI necessari.



Seleziona le soluzioni DPI 3M

Quando selezioni i DPI per il team, presta particolare attenzione a come i diversi tipi di DPI interagiscono tra loro e sfrutta le innovazioni 3M, come la tecnologia brevettata di distribuzione uniforme della pressione, per risolvere i problemi comuni di vestibilità, comfort e prestazioni. Grazie al supporto della scienza della sicurezza, il Programma di Protezione Integrata* di 3M contribuisce a riunire le nostre tecnologie e i nostri servizi, che possono interagire tra loro per rispondere a una o più delle seguenti esigenze dei lavoratori, quali: comfort, vestibilità, compatibilità, comunicazione o prestazioni.

Sono disponibili numerose possibili combinazioni per trovare il giusto equilibrio tra comfort e protezione. Prendi in considerazione questo diagramma di flusso** per pianificare l'uso congiunto dei DPI fin dall'inizio e contatta il tuo rappresentante 3M per ricevere assistenza nell'individuare la combinazione di DPI più adatta alle tue esigenze.

**L'elenco non è esaustivo.



Identificare i rischi e i controlli relativi alle attività

Considerare le esigenze ambientali, di comfort, di compatibilità, di comunicazione e di vestibilità

Selezionare le soluzioni DPI complete appropriate

Fit Test per garantire che i DPI siano adatti e funzionino insieme

*Il programma di protezione integrata 3M comprende un portafoglio di tecnologie e servizi dedicati ai dispositivi di protezione individuale (DPI), progettati per rispondere alle diverse esigenze dei lavoratori in termini di comfort, vestibilità, compatibilità, comunicazione e prestazioni. Le combinazioni illustrate sono esempi rappresentativi di tecnologie che possono funzionare insieme; tuttavia, non tutte le combinazioni sono necessariamente idonee per ogni ambiente di lavoro. È responsabilità del datore di lavoro scegliere le combinazioni di DPI in funzione della valutazione dei rischi e assicurare che i Fit Test siano condotti indossando tutti i DPI appropriati.

Come si individuano le soluzioni DPI che funzionano insieme?

Spesso la combinazione di potenziali pericoli e contaminanti presenti sul posto di lavoro implica che i lavoratori debbano indossare più DPI contemporaneamente. Ma non tutti i DPI funzionano insieme. Quando si selezionano DPI, è importante tenere presente come si integrano tra loro per garantire comfort e conformità, in modo che i lavoratori possano godere di una protezione adeguata per tutto il turno. I passaggi seguenti illustrano alcune considerazioni utili per identificare i DPI più adatti al lavoro e per stabilire se le possibili scelte sono compatibili tra loro.

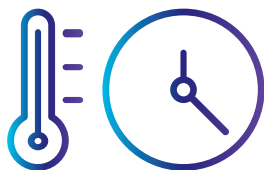


Identificare i rischi e i controlli relativi alle attività

Identificare tutti i pericoli correlati alle attività svolte nell'ambiente di lavoro. Ciò potrebbe includere*:

- ▶ Agenti inquinanti presenti nell'aria
- ▶ Rumore pericoloso
- ▶ Oggetti volanti (liquidi, particelle)
- ▶ Trauma da pericoli e oggetti in caduta
- ▶ Luce UV/IR
- ▶ Temperature estreme
- ▶ Lavoro in quota e in ambienti confinati
- ▶ Esposizione cutanea

Dopo aver effettuato altri controlli, valuta quali categorie di DPI potrebbero essere necessarie per contribuire a proteggere i lavoratori.



Considerare le esigenze ambientali, di comfort, di compatibilità, di comunicazione e di vestibilità

Ecco alcuni esempi*:

- ▶ Umidità e temperature
- ▶ Necessità di entrare in spazi ristretti
- ▶ Durata dell'attività
- ▶ Bisogno di comunicare
- ▶ Sicurezza intrinseca
- ▶ Piani di soccorso e di emergenza



Selezionare le soluzioni DPI complete appropriate

Alcune opzioni potrebbero includere:

- ▶ Occhiali protettivi
- ▶ Schermi per saldatura
- ▶ Elmetti di sicurezza
- ▶ Respiratori
- ▶ Protezione acustica
- ▶ Protezione anticaduta
- ▶ Indumenti di protezione



Fit Test per garantire che i DPI siano adatti e funzionino insieme

Utilizzare il Fit Test per valutare la vestibilità indossando tutti i DPI richiesti in combinazione. Prestare particolare attenzione a*:

- ▶ Cuffie auricolari e occhiali
- ▶ Schermi per saldatura ed elmetti di sicurezza
- ▶ Respiratori e occhiali
- ▶ Elmetto di sicurezza e respiratore
- ▶ Tutti i tipi di protezione acustica (attiva o passiva)

*Questo elenco non è esaustivo. Questo documento illustra solo alcune opzioni di dispositivi di protezione individuale (DPI) e non è completo. Alcuni ambienti o situazioni potrebbero richiedere DPI diversi o aggiuntivi. La scelta dei dispositivi di protezione individuale (DPI) è responsabilità del datore di lavoro e deve basarsi sulle caratteristiche dell'ambiente di lavoro, sui rischi specifici e sulle mansioni da svolgere.



Possiamo aiutarti nella selezione:

Contatta il tuo rappresentante 3M per conoscere le soluzioni DPI consigliate per soddisfare le tue esigenze.

Collabora con 3M per ridurre al minimo i seguenti problemi durante l'uso dei DPI:

Prendi in considerazione queste potenziali opzioni di DPI* per favorire un tempo di utilizzo del 100%.

Una volta effettuate le selezioni, ricordati di verificare la compatibilità eseguendo adeguati Fit Test dei DPI, sia singolarmente che in combinazione.

Comunicazione



Protezione della testa



Protezione degli occhi



Respiratore a semimaschera con diaframma fonico



Cuffie per la comunicazione intra-auricolare

or



Respiratore a facciale filtrante



Comunicazioni protettive

Comfort



Protezione della testa



Protezione degli occhi



Respiratore a semimaschera con diaframma fonico



Inserti auricolari

or



Respiratore a facciale filtrante



Inserti auricolari elettronici

Compatibilità



Respiratori elettroventilati e ad aria compressa



Protezione degli occhi



Comunicazioni protettive



Protezione dell'udito passiva

or



Protezione della testa



Protezione del viso



Protezione degli occhi



Cuffie auricolari con attacco per elmetto



Inserti auricolari

or

*Potrebbe essere necessaria a seconda dell'applicazione

Per maggiori informazioni sull'utilizzo di varie combinazioni di cuffie auricolari e occhiali, leggi il presente studio: [Leggi lo studio completo](#)

Prestazioni



Protezione per la saldatura e PAPR**



Protezione degli occhi



Protezione dell'udito



Inserti auricolari elettronici

or

**Potenziali vantaggi in termini di prestazioni rispetto all'utilizzo di DPI separati per le operazioni di saldatura e molatura.

Prima di scegliere la combinazione di DPI, valuta il tuo ambiente di lavoro per identificare i pericoli. Consulta il tuo rappresentante 3M o utilizza il software 3M™ Select and Service Life per trovare la soluzione più adatta per respiratori e cartucce/filtri. È responsabilità del datore di lavoro determinare l'idoneità di qualsiasi DPI utilizzato e garantire la conformità a tutte le normative applicabili.

*Questo documento illustra solo alcune opzioni di dispositivi di protezione individuale (DPI) e non è completo. Alcuni ambienti o situazioni potrebbero richiedere DPI diversi o aggiuntivi. La scelta dei dispositivi di protezione individuale (DPI) è responsabilità del datore di lavoro e deve basarsi sulle caratteristiche dell'ambiente di lavoro, sui rischi specifici e sulle mansioni da svolgere.

Aiuta a garantire una vestibilità adeguata



La vestibilità può avere un impatto significativo sulla protezione. Il Fit Test è una buona pratica ed è spesso richiesto da norme e regolamenti per verificare che i DPI forniscano il livello di protezione previsto. Sono molti i fattori che incidono sulla vestibilità dei DPI, tra cui la taglia e la forma di chi li indossa, nonché altri dispositivi o indumenti indossati contemporaneamente.



Fit Test dei respiratori

Un respiratore a tenuta deve aderire al viso di chi lo indossa. In caso contrario, l'aria contaminata potrebbe entrare nella zona respiratoria di chi lo indossa.

Si applica a tutti i respiratori a tenuta, tra cui:

- ▶ Respiratori antiparticolato filtranti
- ▶ Respiratori a semimaschera e a pieno facciale con filtri e/o cartucce
- ▶ Maschere facciali a tenuta collegate a sistemi PAPR o respiratori ad aria compressa oppure utilizzate con autorespiratori SCBA



Fit Test per la protezione dell'udito

Se gli inserti auricolari non si adattano bene ai condotti uditivi o le cuffie auricolari non aderiscono bene alla testa di chi li indossa, il rumore esterno potrebbe bypassare la protezione acustica, causando nel tempo la perdita dell'udito causata dal rumore. Un vantaggio del Fit Test della protezione acustica è che consente di identificare le persone a rischio di sovraesposizione al rumore a causa di un utilizzo non corretto.

Ambito di applicazione:

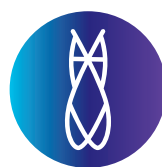
- ▶ Inserti auricolari monouso e riutilizzabili
- ▶ Cuffie auricolari
- ▶ Dispositivi di comunicazione protettivi



Valutazione dell'idoneità della protezione degli occhi

Ogni protezione per gli occhi deve garantire un ampio campo visivo, una vestibilità sicura e una buona copertura.

- ▶ **Gli occhiali a mascherina protettivi** devono aderire perfettamente, senza lasciare spazi tra gli occhiali a mascherina protettivi e il viso di chi li indossa.
- ▶ **Gli occhiali protettivi** devono avere spazi minimi tra gli occhiali protettivi e il viso di chi li indossa.



Valutazione dell'idoneità della protezione anticaduta

Il comfort, la vestibilità e la facilità d'uso del lavoratore sono fattori chiave nella scelta di un'imbracatura integrale. Le imbracature integrali distribuiscono le forze di arresto caduta su spalle, parte superiore delle cosce, torace e bacino. Pertanto, una corretta vestibilità è fondamentale. Le imbracature devono essere scelte in base all'attività da svolgere e alla taglia di chi le indossa, quindi indossate, adattate e regolate correttamente prima di ogni utilizzo.

Si applica a tutte le imbracature di protezione anticaduta.



Fit Test respiratore a portata di mano

Con il semplice tocco di un pulsante, l'app 3M™ Wear it Right consente di guidare i responsabili dei Fit Test e gli utilizzatori attraverso i passaggi chiave del protocollo di fit test qualitativo.



Selezione e durata dei DPI respiratori

In base ai rischi identificati, il 3M Service Life Software è progettato per aiutarti a scegliere la cartuccia o il filtro del respiratore 3M più adatto al tuo ambiente di lavoro e a stimare la durata utile dei filtri Gas e vapori 3M.

3M.com/ServiceLifeSoftware

Per considerazioni e supporto sull'implementazione di un programma di Fit Test, contatta il tuo rappresentante 3M locale.

Fit Academy: Pianifica una sessione di formazione

Coinvolgi i tuoi dipendenti con corsi di formazione sulla consapevolezza dei Fit Test di idoneità. Questo workshop interattivo fornisce informazioni preziose sulle valutazioni di idoneità dei dispositivi di protezione delle vie respiratorie, dell'udito, degli occhi e anticaduta, sulle opzioni di selezione del comfort e della vestibilità dei DPI e sulle migliori pratiche per supportare il tuo programma di salute e sicurezza.



In 3M la sicurezza è diventata una scienza.

I tuoi dipendenti meritano DPI che lavorino duramente quanto loro. Da oltre 50 anni, 3M contribuisce a proteggere i lavoratori di tutto il mondo dai rischi legati al proprio lavoro, consentendo loro di concentrarsi sulle proprie mansioni in tutta sicurezza. Questa è 3M Science of Safety, la Scienza della Sicurezza.

Quando scegli il Programma di Protezione Integrata 3M*, ottieni tutti i vantaggi della Scienza della Sicurezza: DPI innovativi progettati per aiutarti a proteggerti durante le sfide del lavoro, oltre a conoscenze del settore e risorse di formazione/supporto. 3M offre soluzioni DPI che contribuiscono a garantire comfort, vestibilità e prestazioni su cui tu e i tuoi lavoratori potete contare.



For **50⁺** years,
the safety behind
your success

- Soluzioni DPI innovative
- Conoscenza del settore e delle normative
- Consapevolezza del pericolo
- Training, formazione e Fit Test

*Il Programma di protezione integrata 3M comprende un portafoglio di tecnologie e servizi dedicati ai dispositivi di protezione individuale (DPI), progettati per rispondere alle diverse esigenze dei lavoratori in termini di comfort, vestibilità, compatibilità, comunicazione e prestazioni. Le combinazioni illustrate sono esempi rappresentativi di tecnologie che possono funzionare insieme; tuttavia, non tutte le combinazioni sono necessariamente idonee per ogni ambiente di lavoro. È responsabilità del datore di lavoro scegliere le combinazioni di DPI in funzione della valutazione dei rischi e assicurare che i Fit Test siano condotti indossando tutti i DPI appropriati.

Training e formazione.



3M offre corsi di formazione sulla salute e la sicurezza dei lavoratori in materia di normative, rischi, DPI, strumenti e altre informazioni utili per migliorare il tuo programma di sicurezza e salute. Esplora la nostra biblioteca digitale sul portale per la salute e la sicurezza dei lavoratori di 3M Safety Academy per argomenti quali protezione delle vie respiratorie, protezione dell'udito, protezione anticaduta e molto altro. È solo un altro modo in cui 3M aiuta te e i tuoi lavoratori a rimanere connessi, conformi e sicuri.

Vuoi saperne di più?

Per maggiori dettagli, esegui la scansione.

Il training e la formazione 3M possono includere:



In presenza



eLearning



Online

Argomenti

Comprensione delle norme e dei regolamenti
Protezione anticaduta, delle vie respiratorie, acustica, della testa, degli occhi e del viso

Per qualsiasi domanda, contatta l'assistenza tecnica 3M



In presenza | Corsi di formazione e seminari

3M offre una varietà di strumenti, corsi e seminari per supportare le tue esigenze di formazione in materia di salute e sicurezza.

In presenza

Programma per istruttori certificati in protezione anticaduta
3M™ Roadshow sulla sicurezza e Demo Trucks
Fit Academy



eLearning | Salute e sicurezza dei lavoratori

Ne hai bisogno adesso? Consulta le nostre risorse on-demand, così 3M può aiutarti ad ampliare le tue conoscenze sui DPI e sugli argomenti correlati alla salute e sicurezza sul lavoro.

eLearning

3M Learning Academy
Realtà virtuale
Webinar e video



Risorse tecniche online

Trova informazioni approfondite sui rischi delle vie respiratorie e dell'udito nella nostra Biblioteca di formazione digitale.

Risorse online

Guida alla selezione del respiratore 3M
Software Select and Service Life
Bollettini tecnici
Centri per la protezione delle vie respiratorie e dell'udito

Contatta il tuo rappresentante 3M per saperne di più sulle opzioni di formazione in loco disponibili nella tua zona.

Il **Programma di Protezione Integrata 3M** comprende un portafoglio di tecnologie e servizi dedicati ai dispositivi di protezione individuale (DPI), progettati per rispondere alle diverse esigenze dei lavoratori in termini di comfort, vestibilità, compatibilità, comunicazione e prestazioni. Le combinazioni illustrate sono esempi rappresentativi di tecnologie che possono funzionare insieme; tuttavia, non tutte le combinazioni sono necessariamente idonee per ogni ambiente di lavoro. È responsabilità del datore di lavoro scegliere le combinazioni di DPI in funzione della valutazione dei rischi e assicurare che i Fit Test siano condotti indossando tutti i DPI appropriati.

Protezione dell'udito

AVVERTENZA

Questi dispositivi di protezione dell'udito aiutano a ridurre l'esposizione a rumori pericolosi e ad altri rumori forti. L'uso improprio o il mancato utilizzo di dispositivi di protezione dell'udito in ogni momento di esposizione al rumore possono provocare la perdita dell'udito o lesioni. Per l'idoneità e l'uso corretto, seguire le normative locali, fare riferimento a tutte le informazioni fornite o contattare un rappresentante locale dei Prodotti per la sicurezza sul lavoro 3M.

AVVERTENZA

3M consiglia di eseguire il Fit Test personale dei dispositivi di protezione dell'udito. La ricerca suggerisce che gli utilizzatori potrebbero ottenere una riduzione del rumore inferiore a quella indicata dai valori di attenuazione riportati sull'etichetta della confezione a causa della variazione di vestibilità, delle capacità di inserimento e della motivazione dell'utilizzatore. Consultare le normative applicabili o le linee guida su come regolare i livelli di attenuazione riportati sulle etichette. In assenza di normative applicabili, si raccomanda di ridurre il valore dell'etichetta di attenuazione per stimare meglio la protezione tipica.

Protezione degli occhi

AVVERTENZA

Questi prodotti per la protezione degli occhi e del viso contribuiscono a fornire una protezione limitata degli occhi e del viso da particelle volanti, radiazioni ottiche, schizzi e/o altri pericoli. L'uso improprio o la mancata osservanza delle avvertenze e delle istruzioni d'uso può provocare gravi lesioni personali, tra cui cecità o morte. Per l'idoneità e l'uso corretto, seguire le normative locali, fare riferimento a tutte le informazioni fornite o contattare un rappresentante locale dei Prodotti per la sicurezza sul lavoro 3M.

Protezione della testa

AVVERTENZA

I prodotti 3M per la protezione della testa e del viso forniscono solo una protezione limitata. L'uso improprio o la mancata osservanza delle avvertenze e delle istruzioni per l'utente può provocare gravi lesioni personali o morte. Per l'idoneità e l'uso corretto, seguire le normative locali, fare riferimento a tutte le informazioni fornite o contattare un rappresentante locale dei Prodotti per la sicurezza sul lavoro 3M.

Protezione anticaduta

AVVERTENZA

I sistemi di protezione anticaduta e di soccorso di emergenza conformi aiutano a prevenire lesioni gravi associate a eventi di caduta. Gli utenti devono leggere e comprendere le Istruzioni per l'uso fornite con il prodotto e devono essere adeguatamente formati dai loro datori di lavoro sull'uso sicuro di questi sistemi prima di utilizzarli, in conformità con le norme locali applicabili. L'uso improprio o la mancata osservanza delle avvertenze e delle istruzioni può provocare gravi lesioni personali o morte. Per l'idoneità e l'uso corretto, seguire le normative locali, fare riferimento a tutte le informazioni fornite o contattare un rappresentante locale dei Prodotti per la sicurezza sul lavoro 3M.

Protezione delle vie respiratorie

AVVERTENZA

Questi respiratori contribuiscono a proteggere da alcuni agenti inquinanti presenti nell'aria. La selezione, la formazione, l'uso e la manutenzione appropriati sono essenziali affinché il prodotto contribuisca a proteggere l'utilizzatore da specifici agenti inquinanti presenti nell'aria. La mancata osservanza di tutte le istruzioni sull'uso di questi prodotti per la protezione respiratoria e/o il mancato corretto utilizzo del prodotto nella sua interezza durante tutto il periodo di esposizione può influire negativamente sulla salute di chi lo indossa e causare malattie gravi o mortali o invalidità permanente. Per l'idoneità e l'uso corretto, seguire le normative locali, fare riferimento a tutte le informazioni fornite o contattare un rappresentante locale dei Prodotti per la sicurezza sul lavoro 3M.

Sicurezza per la saldatura

AVVERTENZA

Questo prodotto è progettato per aiutare a proteggere gli occhi e il viso di chi lo indossa dalle radiazioni nocive, tra cui luce visibile, radiazioni ultraviolette (UV), radiazioni infrarosse (IR), scintille e schizzi derivanti dai processi di saldatura. Questi prodotti devono essere utilizzati solo da persone competenti e adeguatamente addestrate al loro uso e alla loro manutenzione. L'uso improprio può causare lesioni permanenti agli occhi e la perdita della vista. Indossare sempre occhiali di protezione approvati CE oltre all'elmetto per saldatura. Per l'idoneità e l'uso corretto, seguire le normative locali, fare riferimento a tutte le informazioni fornite o contattare un rappresentante locale dei Prodotti per la sicurezza sul lavoro 3M.

Avviso importante

Selezione e utilizzo del prodotto: molti fattori che esulano dal controllo di 3M e che rientrano esclusivamente nella conoscenza e nel controllo dell'utilizzatore possono influire sull'uso e sulle prestazioni di un prodotto 3M in una particolare applicazione.

Di conseguenza, il cliente è l'unico responsabile in grado di valutare il prodotto e determinare se questo sia appropriato e adatto per l'applicazione richiesta. Inoltre dovrà eseguire il processo di valutazione dei rischi sul posto di lavoro e controllare le normative e norme nazionali e/o europee applicabili. Non valutare o scegliere adeguatamente un prodotto 3M, non utilizzarlo nella forma corretta, non adottare le misure di sicurezza appropriate o non ottemperare a tutte le normative di sicurezza applicabili, potrebbe provocare lesioni, malattia, morte, e/o danni alla proprietà.

Garanzia, risarcimento parziale e limitazione di responsabilità: ai prodotti 3M si applica una limitazione di responsabilità. Per la dichiarazione di garanzia e la limitazione di responsabilità, fare riferimento al contratto di fornitura o ai termini e condizioni di vendita 3M.

I prodotti 3M per uso industriale e professionale sono indicati, classificati e confezionati per la vendita a clienti dei settori industriali e professionali che sono stati appositamente addestrati per l'utilizzo sul posto di lavoro.



3M Italia srl
Via Norberto Bobbio, 21
20096 Poglieto (MI)
Tel: +39 (0) 2 70351
www.3Msicurezza.it

Questo documento illustra solo alcune opzioni di dispositivi di protezione individuale (DPI) e non è completo. Alcuni ambienti o situazioni potrebbero richiedere DPI diversi o aggiuntivi. La scelta dei dispositivi di protezione individuale (DPI) è responsabilità del datore di lavoro e deve basarsi sulle caratteristiche dell'ambiente di lavoro, sui rischi specifici e sulle mansioni da svolgere. Per informazioni sui dispositivi di protezione individuale, visita 3M.com/workersafety o contatta il Servizio tecnico PSD di 3M PSD al numero 02 70351. Esclusivamente per uso industriale e/o professionale. Non destinato al mercato di consumo.

3M, PELTOR, Scotchgard, Secure Click, SecureFit, Speedglas e Versaflo sono marchi registrati di 3M. Utilizzato su licenza da affiliate e sussidiarie 3M. © 3M 2026. Tutti i diritti riservati. OMG2153663